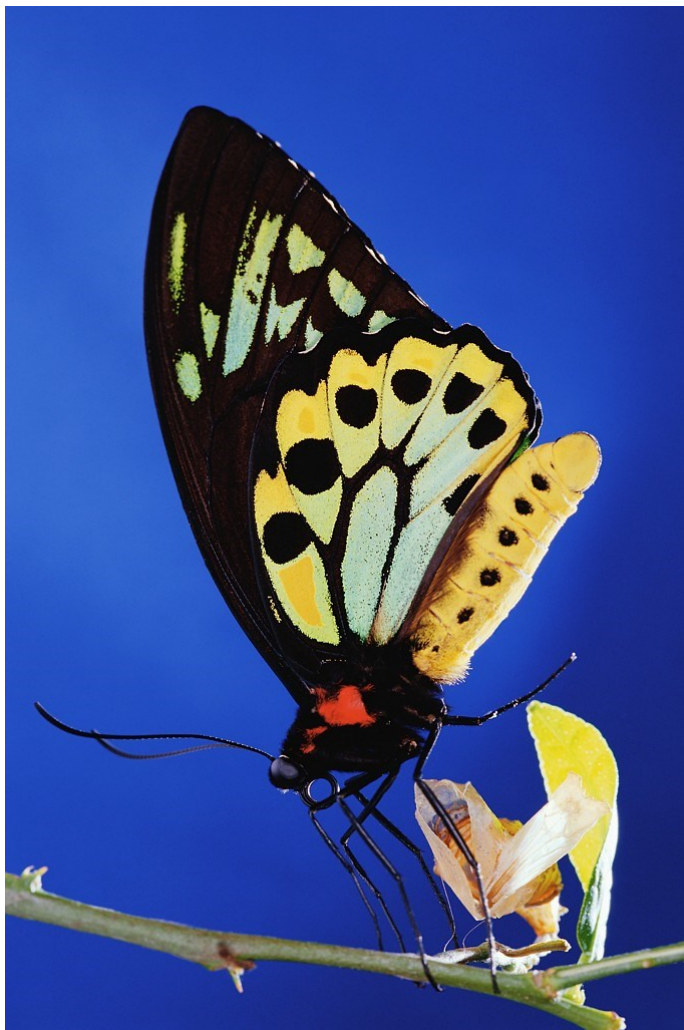


# LEVNADSBERÄTTELSE

- när du själv har svårt att berätta din historia



VÄLFÄRDSFÖRVALTNINGEN



ÖRNSKÖLDSEVIKS  
KOMMUN

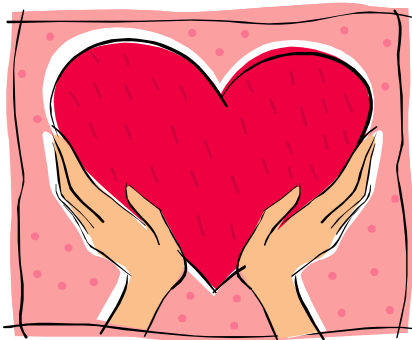
## LEVNADSBERÄTTELSE

En människas levnadsberättelse är unik, ingen annan har levt samma liv, tagit emot samma intryck eller haft samma tankar eller känslor.

När man själv inte kan eller har svårt att berätta sin historia är det bra att tillsammans med en anhörig eller annan närstående skriva ner saker som **varit** och **är** viktiga i livet.

Vi hoppas att du tillsammans med en anhörig eller närstående har möjlighet att fylla i denna levnadsberättelse. Den kommer att hjälpa oss som vårdar att ge dig, eller din närstående, en så meningsfull vardag som möjligt.

Du/ni väljer naturligtvis själv vilka frågor som besvaras. Den information som delgetts oss kommer vi att använda med största respekt för varje individs integritet.



# LEVNADSBERÄTTELSE

<b>Namn:</b>	<b>Födelsedatum:</b>
<b>Ev. flicknamn</b>	
<b>Föräldrar - yrke</b> <b>Pappa:</b> ..... ..... <b>Mamma:</b> ..... .....	<b>Syskon - ålder - bostadsort</b> ..... ..... ..... ..... .....
<b>Barndomshem – var?</b> ..... ..... .....	<b>Andra ställen som varit viktiga i upp- växten?</b> ..... ..... .....

**Viktiga personer under barndomen och uppväxttiden (t ex mor- farföräldrar..)**

.....  
 .....  
 .....

**Minnen som rör barndom eller uppväxttiden (goda och svåra)**

.....  
 .....  
 .....

**Skoltiden – studieorter – upplevelser**

.....  
 .....  
 .....

**Yrken**.....

**Livspartners (år)**.....

.....

**Barn – bostadsort – någon kontakt?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Barnbarn – någon kontakt?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Vänner som betytt mycket – bostadsort – någon kontakt?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Husdjur – ev namn**

.....  
.....

**Goda minnen från vuxenlivet**

.....  
.....  
.....  
.....

**Någon svår sorg**

.....  
.....  
.....  
.....

**Saknad i livet**

.....  
.....  
.....

**Intressen i livet – inomhus, utomhus (t ex TV, radio, böcker, tidningar, sång/musik, sport, jakt, fiske, friskvård, matlagning, trädgård, resor, viktiga traditioner)**

.....  
.....  
.....





**Engagerad i någon församling, förening eller organisation?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Personlighetsdrag** (t ex glad, positiv, försiktig, noggrann, vresig, "kort stubin", "tjurig", pessimistisk, tålmodig, "ivrig")

.....  
.....  
.....  
.....

**Kvälls- eller morgonmänniska**

.....  
.....

**Sällskapsmänniska / behov av ensamhet**

.....  
.....  
.....  
.....

**Klädstil** (t ex färger, smycken, hatt, kavaj, kjol, byxor, långkalsonger)

.....  
.....  
.....  
.....

**Hårvård**

.....  
.....  
.....  
.....

**TIPS DÅTID!**

Ett fotoalbum med namn, släktskap och anknytning är jättebra att ta med till boendet. Detta kan vara inledning till många positiva samtal.

Har ni kort i ram – skriv även där namn och anknytning på ramens baksida.





**Aktiviteter – inomhus och utomhus – "tycker om att göra/gör mig glad"**

.....  
.....  
.....  
.....

**Tycker inte om – är "rädd" för/ tycker är obehagligt**

.....  
.....  
.....  
.....

**Vanor**

**- sov**

.....  
.....  
.....  
.....

**- måltider** (frukost/ lunch/ middag/ fika - tycker om/ tycker inte om)

.....  
.....  
.....  
.....

**- klädsel** (t ex vardag/helg, ute/inne)

.....  
.....  
.....  
.....

**- alkoholvanor, tobak, snus**

.....  
.....  
.....  
.....



**Betydelsefulla personer idag:**

**Kontakt med familj/ närstående**

.....  
.....  
.....  
.....

**Tycker speciellt om att prata med/ umgås med**

.....  
.....  
.....  
.....

Jag samtycker till att denna levnadsberättelse kopieras och används i den verksamhet som jag besöker, t ex korttidsvård/ växelvård eller dag- och kvällsverksamhet. I övrigt följer originalet med mig.

Tack för att du/ni tagit er tid med detta. Ert arbete har gjort det möjligt för oss att få veta vem vi har framför oss. Vi har nu möjlighet att förstå och bemöta dig/ henne/ honom på bästa sätt och planera varje dag utifrån dina/hennes/ hans önskemål.

Om det är för få rader vid frågorna – använd gärna sista sidans kompletteringsblad!

*Personalen i Äldreomsorgens verksamheter*



**ÖRNSKÖLD SVIKS  
KOMMUN**

