

**"Man behöver inte räcka till.
Det räcker att man finns till.
Allt utöver är en bonus."
- Tomas Sjödin**

Anhörigstöd

**En stödverksamhet för dig som
vårdar och stödjer någon närstående**



Örnsköldsviks kommun
Välfärdsförvaltningen

Telefon: 0660-880 00
E-post: valfard@ornskoldsvik.se
Webbplats: www.ornskoldsvik.se

Broschyren uppdaterad: 2020-09-22

Catharina Ericsson

Äldre- och anhörigkonsulent

Telefon: 0660-881 98

E-post: anhorigstod@ornskoldsvik.se

Marielle Sjölund

Anhörigkonsulent

Telefon: 0660-883 14

E-post: anhorigstod@ornskoldsvik.se

Vi som arbetar med anhörigstöd har tystnadsplikt.

Vi kan erbjuda

- information om var du kan få stöd och hjälp
- enskilda stödsamtal
- anhöriggrupper där du får träffa andra i liknande situationer, byta erfarenheter, få tips och råd
- hembesök
- volontärförmedling.

Vi finns här för dig

Du som är anhörig och hjälper eller stödjer en närstående tillhör en stor grupp i samhället. Att hjälpa någon känns ofta meningsfullt, men kan också innebära begränsade möjligheter att behålla egna intressen och sociala kontakter.

Om du som anhörig behöver stöd finns vi anhörigkonsulenter här för dig.

Välkommen att vända dig till oss.
